

دانش آموزان عزیز ، سلام خسته نباشید. (برنامه مطالعاتی پایه های اول-دوم و سوم دوره اول متوسطه)

دوستان عزیز به خوبی می دانید که موفقیت هر فرد در آینده، بستگی به عوامل مختلفی دارد، که از جمله می توان برنامه ریزی صحیح و منظم در زمینه تحصیلی را نام برد که با رعایت آن می توان پایان سال تحصیلی خوشی داشت . حال با توجه به اهمیت این موضوع یک برنامه مطالعاتی مستر تریپ در صورت شیفت های روز می گردد، که می توان آن را سرلوحه کار خویش قرار داد و یا با توجه به شرایط خاص خود از یک الگوی مشابه و مناسب که توسط خود و با کمک یک کارشناس با تجربه تهیه می کنید، بهره مند شوید. ضمناً در صورت لزوم ساعات این برنامه قابل تغییر می باشند.

برنامه مطالعه روزانه شیفت صبح

ایام هفته	16-16:45	17-17:45	18:45-19:30	20-20:45	21-22
شنبه	مطالعه و تمرین درس زنگ اول	مطالعه و تمرین درس زنگ دوم	مطالعه و تمرین درس زنگ سوم	مطالعه و تمرین درس زنگ چهارم	مطالعه دروس جدید که قرار است فردا تدریس شود. (پیش خوانی)
یکشنبه					
دوشنبه					
سه شنبه					
چهارشنبه					
پنج شنبه	مطالعه دروس عقب افتاده، تمرین و تکمیل جزوه ها، آمادگی برای امتحانات، شرکت در آزمونهای تستی و استراحت				
جمعه	مطالعه دروس عقب افتاده، تمرین و تکمیل جزوه ها ، آمادگی برای امتحانات، شرکت در آزمونهای تستی و استراحت				

رموز موفقیت در مطالعه : دوستان عزیز،

- الف : مطالعه باید بصورت مستمر و با تمرکز حواس باشد. و پس از 50 دقیقه مطالعه، بایستی 10 الی 15 دقیقه استراحت نموده تا مطالب در ذهن شما سپرده شوند.
- ب: قبل از مطالعه ابتدا تمام آن بخش را مرور سطحی نمایید.
- پ: از نکات مهم درس یادداشت برداری نمایید. پس از مطالعه تشریحی دروس، تست زدن را در برنامه خود جای دهید.
- ج : اشکالات خود را به کمک دبیران مربوطه یا دوستان خود برطرف نمایید. شاید دوستان کوشا بهترین کمک کننده باشند.
- ج : گاهی اوقات لازم است یک مطلب را چندین بار مرور کرد که این یک امر عادی است .
- ح : دانش آموزان توجه داشته باشند که هرکس با توجه به نیاز و موقعیت خود می تواند ساعات مطالعه را افزایش و یا تغییر دهد.
- خ : در صورت برخورد با مانع و شکست احتمالی مایوس نشوید بلکه تلاش خود را بیشتر نمایید ، زیرا قهرمانان همیشه با شکست های خود مبارزه کرده اند و نه تسلیم.
- د: بعد از مطالعه دروسی مانند ریاضی ، فیزیک و بایستی نسبت به حل مسائل مختلف آن اقدام تا یادگیری تثبیت گردد.
- م : به جای زنگ هایی که دروس ساده تر مانند ورزش یا دارید می توان دروس دیگر را مطالعه نمایید.
- تذکر مهم: بخشی از ساعات خود را برای تماشای برنامه مورد علاقه، امتحانات مستمر و استراحت در نظر بگیرید.

[این برنامه را در معرض دید خود و والدین قرار دهید]